AUGENBLICKE

Das Kundenmagazin von OPTIK LORENZ, ZWICKAU

WINTER 2018 | 2019

ColibriS

Filigrane Brillenmodelle

SEITE 5

80 JAHRE OPTIK LORENZ

Das Familienunternehmen feiert

SEITE 2

KONTAKTLINSE

Behandlung bei trockenen Augen

SEITE 6

KIND UND SEHEN

Auswirkungen des digitalen Sehens

SEITE 8

80 JAHRE OPTIK LORENZ

FEIERN SIE MIT UNS!

80 Jahre, drei Generationen, eine Geschichte: Am 3. November 2018 feiert das Familienunternehmen sein Jubiläum. Die Feierlichkeit wird mit einer Hausmesse des Brillenherstellers OXIBIS verbunden, zu der alle herzlich eingeladen sind.

Es waren Lena und Erich Lorenz, die 1938 das Augenoptiker-Fachgeschäft gründeten. Seither sind 80 Jahre vergangen, in denen das Familienunternehmen drei politische Systeme und damit verbundene Höhen und Tiefen gemeistert hat. Inzwischen liegt Optik Lorenz in den Händen der dritten Generation, Volker und Jürgen Lorenz, die das Geschäft mit viel Leidenschaft und neuster Technologie führen.

BESTÄNDIGKEIT IM WANDEL DER ZEIT

Nach der Erweiterung des Angebots und der Spezialisierung auf Sportoptik vergrößerte Optik Lorenz 2007 sein Leistungsspektrum um die Kinderoptometrie. Dabei werden altersgerechte Testverfahren angewendet, um Auffälligkeiten des kindlichen Sehens zu entdecken und zu versorgen. 2017 erfolgte in nur acht Wochen der Komplettumbau des Ladengeschäfts, das mit modernsten Anforderungen dem Kunden auf zwei Etagen eine neue Welt rund um Sehen und Aussehen bietet. 2018 blickt das Familienunternehmen seinem 80-jährigen Jubiläum entgegen, was durch die vielen lieben Kunden und Gottes Segen möglich gemacht wurde. Und das soll gefeiert werden! ◆

Wir laden Sie am **3. November 2018** in der Zeit von **9 bis 14 Uhr** zur Jubiläumsfeier ein. Dabei haben Sie die exklusive Möglichkeit, die gesamte Kollektion des französischen Brillenherstellers Oxibis (Seite 5) zu bestaunen – und natürlich aufzuprobieren.

RÜCKBLICK

Die Spruchtafel mit der Aufschrift »Herr, sei bei meiner Arbeit, meiner Rast, laß mich nur tun, was du gesegnet hast.« war ein Geschenk zur Eröffnung des Geschäfts 1938. Sie stammt vom Vorbesitzer, Herrn Lenk, der als überzeugter Nazi mit dem Inhalt wenig anfangen konnte, aber wohl bemerkte, dass er zu seinen Nachfolgern Erich und Lena Lorenz passte.

JUBILÄUMSAKTION

WIR GEBEN »EINE« AUS!

VOM 1.11.2018 BIS ZUM 30.11.2018 ERHALTEN SIE EINE DER BEIDEN GLASVEREDLUNGEN KOSTENLOS:

CRIZAL SAPPHIRE VON ESSILOR
Mit Crizal Sapphire werden störende Lichtreflexe auf der Brillenglasvorder- und -rückseite entspiegelt. Das Brillenglas ist nahezu unsichtbar – Klarheit war noch nie so unsichtbar.

ZEISS DuraVision BlueProtect
Die ZEISS DuraVision BlueProtect-Beschichtung bietet einen Blaulichtfilter, der den Blaulichtanteil der Beleuchtung von Displays und modernen Lichtquellen gezielt reduziert und so für ein angenehmes Sehen sorgt.

GRUSSWORTE

Liebe Familie Lorenz,
sehr geehrtes Team von Optik Lorenz,
sehr geehrte Kundschaft,

in diesen Tagen feiern Sie Ihr 80-jähriges Firmenjubiläum. Im November 1938 gründeten Erich und Lena Lorenz in der Leipziger Straße 34 das damals kleinste und heute zweitälteste Optikergeschäft der Stadt Zwickau. Ihre Firmenhistorie steht beispielhaft für gelungene Unternehmensnachfolge, die sich auf Tradition stützt, die Gegenwart innovativ meistert und gleichzeitig der Zukunft offen gegenübersteht.

»Sehen heißt Leben« – so lautete das Motto der Firmengründer. Hierfür steht Ihr nunmehr in 3. Generation geführtes Familienunternehmen am traditionellen Standort, allerdings seit 2017 in deutlich vergrößertem, attraktiv modernisiertem und technisch aufgerüstetem Outfit. Nicht nur für die Generation 50+, auch für Jugendliche und besonders durch das angebotene Spezialgebiet der Kinderoptometrie ab dem Babyalter ist das Optikergeschäft eine sehr gut frequentierte Adresse.

Durch viele Herausforderungen und Umbrüche hindurch entwickelte sich Optik Lorenz zu einer festen Konstante. Gerade die inhabergeführten Ladengeschäfte mit Tradition, die wie Sie auf Qualität und Beratung als Erfolgsfaktoren setzen, verhelfen unserer Stadt zu ihrer eigenen Identität. Die notwendige Kraft und Motivation für das erfolgreiche Wirken liegen in dem Zusammenhalt der Familie, den fleißigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern als auch im christlich geprägten Weltbild begründet. Dabei haben die jeweiligen Nachfolger alles getan, dass möglichst vielen Menschen in puncto (AUS)SEHEN ungetrübte Augenblicke geschenkt werden.

Ich bin dankbar, dass es Sie gibt und wünsche, dass Sie der Stadt Zwickau als Traditions- und modernes Familienunternehmen auch weiterhin erhalten bleiben.

Dr. Pia Findeiß
Oberbürgermeisterin Stadt Zwickau

Sehr geehrtes Team von Optik Lorenz,
sehr geehrte Kunden,

wer heute das Ladengeschäft von Optik Lorenz in der Leipziger Straße betritt, dem begegnet ein Bild aus den Anfangsjahren. Es zeigt den damaligen Eingangsbereich – und daneben: eine ZEISS-Werbung.

Seit 80 Jahren ist das Augenoptiker-Fachgeschäft einer unserer geschätzten Partner, denn bereits seit 1938 verbaut Optik Lorenz ZEISS-Gläser. ZEISS und Optik Lorenz verbindet daher nicht nur eine Zusammenarbeit, sondern vielmehr eine gemeinsame Tradition, die so lange währt, wie Optik Lorenz Bestandsjahre zählt. Nur wenige Augenoptiker können auf eine ähnliche Erfolgsgeschichte zurückblicken, deutschlandweit und speziell im Osten.

Als ZEISS Seh-Analyse-Experte gehört Optik Lorenz deutschlandweit zu den besten ZEISS-Optikern. Mit sehr gut ausgebildeten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie einer hochmodernen Ausstattung mit modernster ZEISS-Augenmesstechnik hat sich das Augenoptiker-Fachgeschäft dem guten Sehen verschrieben, denn gutes Sehen ist nicht nur gutes Sehen, sondern auch Lebensqualität! Und ich freue mich besonders, dass das ZEISS-Konzept in das 2017 neueröffnete Geschäft derart gut implementiert und für den Kunden erlebbar gemacht wurde.

2018 hat Optik Lorenz einen schönen Grund zum Feiern und ich möchte mich im Namen von Carl Zeiss Vision GmbH und meiner Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Region Nord Ost recht herzlich für die langjährige und sehr partnerschaftliche Zusammenarbeit bedanken. Ich wünsche Optik Lorenz zu seinem 80-jährigen Bestehen und Behaupten im MARKT alles erdenkliche Gute und wünsche weiterhin viel Erfolg und Spaß mit seinen Kunden.

Torsten Heistermann
Leiter Vertrieb Deutschland Nord Ost
ZEISS Vision Care

RÜCKBLICK

Als zweite Generation haben wir, Hans-Jürgen und Heidemarie Lorenz, den Familienbetrieb nach 33 Jahren und 3 Monaten von den Eltern Erich und Lena Lorenz übernommen. Wir führten das Geschäft vom 1.10.1973 bis zum 1.1.2006. Das sind 32 Jahre in zwei Geschichtsepochen. Ein tragischer Skiunfall von Hans-Jürgen im Jahr 2000 und die damit verbundene Querschnittslähmung veränderten unser Leben, eine lange Reha und viele Umbauarbeiten wurden nötig. Trotz der Einschränkung durch den Rollstuhl waren wir noch weitere 5 Jahre im Geschäft tätig. Unsere Kinder, die fleißig mit anpackten, übernahmen schließlich 2006 die

Firma und unsere Zuarbeit fürs Geschäft verlagerte sich dank guter Vernetzung durch moderne Technik an den heimischen Schreibtisch. Doch nach 18,5 Jahren im Rollstuhl lassen die Kräfte nun langsam nach, die Betreuung wird umfangreicher und zeitintensiver. Durch die räumliche Nähe zu den Kindern und gut angepasste Wohnbedingungen können wir die verbleibende gemeinsame Zeit froh genießen und denken gerne an unser aktives Geschäftsleben und viele schöne Kundenbeziehungen zurück. Wir sind dankbar, dass wir vielen Menschen gutes Sehen ermöglichen konnten und dass unsere Kinder das Geschäft erfolgreich weiterführen, sie haben uns inzwischen 10 Enkel und 3 Urenkel geschenkt. Ganz besonders aber danken wir unserem großen Gott für seine Güte und Hilfe in allen Lebenslagen und durch alle Generationen hindurch.

Heidi und Hans-Jürgen Lorenz

P.S.: Einige Erinnerungen und Anekdoten des Geschäftsalltags haben wir als Papierschnipsel in dieses Heft eingestreut.

MITARBEITER

ABSCHIED UND NEUANFANG

Abschied und Neuanfang liegen nah beieinander – besonders wenn man in einem so großen Team wie Optik Lorenz arbeitet.

MATTHIAS BEYER
Als langjähriger Mitarbeiter verabschiedete sich Optikermeister Matthias Beyer Ende 2017 in seinen wohlverdienten Ruhestand. Der einstige Auszubildende von Optik Lorenz bereicherte das Geschäft in seinen 44 Berufsjahren mit Fach- und Sachverstand, wofür sich das Team recht herzlich bei ihm bedanken möchte.

JULIA BETTERMANN
Mit dem Abschluss Bachelor of Science in Optometrie ist Julia Bettermann seit Frühjahr 2018 bei Optik Lorenz tätig, wo sie Augenprüfungen durchführt und mit ihrer fachlichen Kompetenz zur Verfügung steht.

SAMUEL SCHLEINITZ
Als jüngstes Team-Mitglied ist Samuel Schleinitz Auszubildender bei Optik Lorenz. Und der Apfel fällt nicht weit vom Stamm: Bereits der Vater des angehenden Augenoptikers war bei Optik Lorenz in Ausbildung.

BIANCA BRETSCHNEIDER
Seit 2017 ist sie als Augenoptikermeisterin fester Bestandteil im Team von Optik Lorenz. Jetzt steht ihr jedoch erst einmal eine andere spannende Aufgabe bevor: als werdende Mutter verabschiedet sich Bianca Bretschneider vorerst in die Babypause und erwartet ihr erstes Kind. Wir wünschen der jungen Familie Gottes Segen.

LISA GLEICH
Aus der Babypause zurück, arbeitet Lisa Gleich wieder in der Werkstatt und im Laden von Optik Lorenz und steht als geschulte Augenoptikerin zu Ihrer Verfügung. Sie übernimmt handwerkliche Präzisionsarbeiten.

TOBIAS STROBEL
Als neuen Mitarbeiter begrüßt Optik Lorenz ab November 2018 Tobias Strobel im Team. Seit 2007 arbeitet er als Augenoptiker und erlangte 2013 den Abschluss als Augenoptikermeister. Bestens ausgebildet, ist er Experte im Bereich Augenprüfung und vergrößernde Sehhilfen und steht als Christ zu den Werten, die Optik Lorenz als Familienbetrieb seit Generationen hat.

JENNY LORENZ
Wird Optik Lorenz bereits in der 3. Generation geführt, lässt die 4. Generation schon nicht mehr auf sich warten. Jenny Lorenz, Tochter von Jürgen Lorenz, unterstützte das Optiker-Team bereits tatkräftig. Im Oktober 2018 hat sie ihr Bachelor-Studium der Optometrie an der Ernst-Abbe-Hochschule in Jena aufgenommen.

CORINA LORENZ
Auch begrüßen wir die Augenoptikerin Corina Lorenz zurück. Mit ihrem Mann Volker Lorenz sind sie Eltern von nunmehr vier Kindern. Bei Optik Lorenz ist sie im Service und in der Beratung tätig.

SUSAN BACHMANN
Bereits ihre Ausbildung absolvierte sie bei Optik Lorenz und unterstützte das Team 7 Jahre mit ihrer herzlichen Art und Fachkompetenz. Nun erwartet sie ihr erstes Kind und ist seit Oktober in der Babypause. Das Team bedankt sich bei ihr und wünscht ihr Gottes Segen und alles Gute.

SUSANN JUNGHANS
Seit Oktober 2018 wird Optik Lorenz von der ausgebildeten Augenoptikerin unterstützt. Das Team freut sich über Ihre fachliche Unterstützung im Kundenbetrieb und in der Werkstatt.

SOPHIE PÖHLER
Seit 2015 bereicherte Sophie Pöhler das Team als Augenoptikerin. 2018 bekam sie ihr erstes Kind. Leider verabschiedet sich die junge Familie von uns und zieht in die alte Heimat zurück. Wir bedanken uns und wünschen der Familie alles Gute.

Selbstverständlich steht das gesamte Team von Optik Lorenz weiterhin zu Ihrer Verfügung. Für Ihr Vertrauen danken außerdem: **Jürgen und Anett Lorenz, Volker Lorenz, Andrea Stöcker, Sara Enghardt, Dörte Jentsch und Monika Pönisch.**

MARKENPORTRAITS

COLIBRIS

Bei der immensen Auswahl an Brillen und Herstellern sollte man eigentlich vermuten, dass es für jedes Gesicht eine modische und passende Brille gibt. Doch ist diese mitunter gar nicht so leicht zu finden. 2018 suchte das Team von Optik Lorenz auf der Messe speziell nach Brillenfassungen für kleine Gesichter und wurde fündig. Inspiriert vom schmalen Gesicht seiner Ehefrau, in das keine Brille passen wollte, hatte der Augenoptiker Wolfgang Reckzeh eine großartige Idee: Brillen für zierliche Gesichter. So entwarf er eine kleine Serie filigraner Brillenmodelle, die die Feinheit von zarten Gesichtern unterstreichen.

Seit der ersten Vorstellung auf der Münchner Messe Ende der 90er-Jahre arbeitet das Familienunternehmen aus Stockelsdorf bei Lübeck fortlaufend an neuen Modellen. Augenoptiker und Kunden erfreuen sich an den Brillen für den kleinen Kopf und die Kollektionen werden inzwischen auf Messen in Mailand, Paris, New York und Dubai präsentiert. Was einst in der heimischen Werkstatt begann, hat sich längst zu einer international bekannten Brillenmanufaktur entwickelt, die jedoch immer noch ganz in Familienhand liegt. Die Designs sind für Erwachsene entworfen und es gibt inzwischen Fassungen aus hochwertigen Materialien wie Acetat und Titan. Besonders begeistert auch die Farbvielfalt der einzelnen Modelle, die von tollen Unifarben bis hin zu ansprechenden Farbkombinationen reicht. Seit 2015 bietet ColibriS zudem die Möglichkeit, einige Modelle der Brillenkollektion individuell an die Größe und Proportionen des Gesichtes anzupassen. »Glas- und Stegbreite sowie die Bügellänge können nach den individuellen Gegebenheiten gefertigt werden«, verrät Stilberaterin Andrea Stöcker von Optik Lorenz. Durch die zusätzliche Gravur an der Innenseite des Bügels wird Ihre Maßbrille garantiert ein echtes Einzelstück. Auch Jürgen Lorenz' Töchter sind von den Brillenfassungen ganz angetan, denn die Modelle passen aufgrund ihrer fein gearbeiteten Konstruktion auch in die Gesichter von Kindern. ◆

Filigran und zeitlos – das gefällt auch den Zwillingen Chiara und Laurie Lorenz.

OXIBIS

Im Herzen des Juragebirges in Frankreich setzt Oxibis seit 20 Jahren auf Farbigkeit und vereint in seinen Brillenmodellen Form und Farbe zu einem ausgewogenen Design. Als erfahrener Farbexperte im Bereich harmonischer Farbgestaltung, Farbeffekte, Farbwirkung und Farbsymbolik kreiert der jurassische Brillenhersteller Fassungen, die leicht zu tragen sind und der Persönlichkeit des Trägers entsprechen. In Schubladen denken war gestern!

Jedes Modell hat sein Konzept und seine Besonderheit: farbenfrohe Fassungen mit Bügeldekor, Scharnier, Ausschnitt oder Form. Statt auf Lizenzproduktion setzt Oxibis auf eigene Kreation, die im hauseigenen Design-Center entworfen wird. »Ästhetisch und technisch heben sich die Modelle aus der Masse heraus, deshalb werden wir zum 80-jährigen Jubiläum die gesamte Kollektion bei uns im Geschäft zeigen«, so Andrea Stöcker. ◆

Modell »Ippy 2 ip2c2« in pflaume/rosa

Modell »YU4C5« in türkis/grau/schwarz

RÜCKBLICK

In der DDR wurden Kunststofffassungen, genannt Zell-Fassungen »Made in GDR«, mit Aceton repariert und die Metallfassungen gelötet. Man schaffte bis zu 15 Fassungen am Tag. Pro Reparatur zahlte die Krankenkasse 3,90 DDR-Mark.

KONTAKTLINSEN

TROCKENES AUGE

Es ist eine der häufigsten Augenerkrankungen, es brennt, juckt und schmerzt: das trockene Auge. Fast die Mehrheit der Deutschen weist Symptome der Benetzungsstörung auf. Wie Sie Ihre Augen davor schützen und eine gezielte Behandlung möglich ist, dazu berät Optik Lorenz.

Wer es nicht selbst schon erlebt hat, kann es nur schwer nachvollziehen: Man arbeitet längere Zeit am Bildschirm oder hält sich in klimatisierten Räumen auf und plötzlich ist da dieses Brennen in den Augen. Ein Gefühl, als kratzen sie beim Bewegen und Zwinkern. Man empfindet Druck auf oder auch hinter den Augen, ist empfindlich gegen Luftzug oder Blendung.

URSACHEN

Es handelt sich um eine Erkrankung des Tränenapparats und der Augenoberfläche, bei der das Auge nicht mehr ideal befeuchtet wird. Grundsätzlich werden zwei Arten der Erkrankung unterschieden:

1. Trockenes Auge durch eine vermehrte Verdunstung des Tränenfilms

Dies ist die häufigste Art des trockenen Auges. Der Tränenfilm, der aus drei Schichten besteht, sorgt für die Benetzung der Augenoberfläche. So bleibt der Augapfel glatt und geschmeidig für eine gute Sehfunktion. Ist die oberste Schicht des Tränenfilms instabil, steigt die Verdunstung an. Das Auge ist trocken und brennt oder reagiert paradoxerweise mit einer vermehrten Tränenbildung. Verschwommenes Sehen vor allem bei konzentriertem Arbeiten ist die Folge. Zusätzlich können Entzündungszeichen an den Lidrändern auftreten, an denen die Fette für den Tränenfilm gebildet werden.

2. Trockenes Auge durch zu geringe Bildung von Tränenflüssigkeit

Auf komplizierte Weise wird die Tränenproduktion unserer Augen gesteuert und unterliegt spürbaren Tagesschwankungen. So wird die Bildung von Tränenflüssigkeit am Abend vermindert, wenn wir müde sind. Auch mit zunehmendem Alter nimmt die Tränenproduktion ab oder durch neurologische Erkrankungen oder Vernarbungen im Bereich der Tränendrüse.

DIAGNOSE UND BEHANDLUNG

Beide Formen des trockenen Auges haben eine besondere Entzündungsreaktion der Augenoberfläche zur Folge. Doch Vorsicht vor Selbstdiagnosen: »Das trockene Auge stellt ein diffiziles Krankheitsbild dar, dessen Diagnose von einem Augenarzt vorgenommen werden sollte.«, so Volker Lorenz von Optik Lorenz. »Als Optiker stehen wir unseren Kunden aber jederzeit gern bei der Beratung der unterschiedlichen Behandlungsmethoden zur Seite, um die Gesundheit der Sehfunktion langfristig zu erhalten.« ◆

LOW VISION

GOLD-PARTNER

Wenn trotz Brille der Alltag nicht mehr alleine bewältigt werden kann, bedarf es mehr als eine Sehhilfe.

Als Anbieter des größten Sortiments für die Versorgung sehbehinderter Menschen, bietet SCHWEIZER Sehhilfen für sehbeeinträchtigte Menschen. Optik Lorenz befasst sich seit vielen Jahren mit der Versorgung der Patienten mit optischen und optoelektronischen Sehhilfen. Aufgrund regelmäßiger Weiterbildungen hat sich Optik Lorenz zum LowVision Gold-Partner von SCHWEIZER qualifiziert und steht in allen Fragen zu Sehbehinderungen zur Verfügung. In ausführlichen Anamnesen mit Seh-Tests wird das Hilfsmittel zur bestmöglichen Nutzung des vorhandenen Sehvermögens gefunden – Low-Vision-Versorgung auf höchstem Niveau.

BESSER SEHEN MIT AMD-COMFORT

Die häufigste Ursache für eine Sehbehinderung ist die altersbedingte Makuladegeneration (AMD). Infolge absterbender Netzhautzellen lässt von der Mitte ausgehend die Sehschärfe, das Kontrastsehen und die Fähigkeit, Farben zu unterscheiden, immer mehr nach. Betroffene nehmen dies als einen grauen, blinden Fleck wahr. Schweizer hat dafür das Brillenglas »AMD-Comfort« entwickelt. »Die Blauanteile werden im sichtbaren Licht reduziert, was zu einem natürlichen Farbsehen verhilft. Durch das Flächendesign der Gläser wird eine Vergrößerung erreicht, sodass intakte Netzhautstellen besser genutzt werden können.«, so Augenoptikermeister Volker Lorenz, dessen Expertise vergrößernde Sehhilfen sind. Sprechen Sie das Team von Optik Lorenz gern dazu an! ◆

SPORTOPTIK

BRILLEN FÜR DEN SPORT

Zeigt her Eure Füße, zeigt her Eure Schuh… zeigt her Eure Brille! So wie wir bei unterschiedlichen Sportarten die passenden Schuhe tragen, gehört auch die richtige Brille zur Sportausstattung. Nur wer richtig sieht, kann volle Leistung zeigen.

Egal ob Wasser-, Ball- oder Radsport – die Augen sind beim Sport besonderen Anforderungen ausgesetzt. Rasche Bewegungen erfordern schnelle Reaktionen, unterschiedliche Lichtbedingungen erschweren eine klare Voraussicht. Und dann spritzt da noch Wasser oder Staub gerät in die Augen.

MEIN SPORT, MEINE STÄRKE
Optik Lorenz ist ausgewiesener Sportoptik-Spezialist und berät rund um das Thema Sportbrillen:

BALLSPORT
Hohe Anforderungen ans Sehen werden bei verschiedenen Ballsportarten gestellt. Es braucht eine gute Sehschärfe, um kleinste Bewegungen wahrzunehmen und das Flugverhalten des Balles realistisch einschätzen zu können. Zudem besteht die Gefahr, mit anderen Spielern zu kollidieren. Brillen kommen dabei oft an ihre Grenzen. Optik Lorenz empfiehlt daher formstabile und weiche Kontaktlinsen. Mit ihnen lassen sich schnelle Blickbewegungen durchführen und der Spieler hat ein uneingeschränktes Sichtfeld auf dem Spielfeld.

RADSPORT
Es stärkt die Muskeln, die Haltung und das Herz-Kreislaufsystem – Radfahren liegt voll im Trend. Optik Lorenz empfiehlt, ein gut anliegendes Modell zu wählen mit eher hellen und kontraststeigernden Gläsern. Neu sind dabei sogenannte Radbrillengläser, deren Farbe sich den unterschiedlichen Lichtverhältnissen anpasst. Die »halfrim« von adidas zum Beispiel bietet zudem einen abnehmbaren Schweißblocker. Wie sich das Fahrtwind- und Belüftungsverhalten anfühlt, können Kunden bequem im Windkanal bei Optik Lorenz testen.

TAUCHEN
Gerade beim Tauchen bringt eine klare und scharfe Sicht den vollen Genuss der fantastischen Unterwasserwelten. Optik Lorenz bietet dafür in Zusammenarbeit mit dem Spezialisten Optik Stehle aus München individuell verglaste Tauchmasken, die an Ihre Augenmerkmale angepasst werden. So wird jeder Tauchgang garantiert zum sicheren und eindrucksvollen Erlebnis.

SCHWIMMEN
Auf Sehkomfort muss auch beim Schwimmen niemand mehr verzichten. Dank verglaster Schwimmbrillen mit Korrektion verschwimmt sicher nichts. Bei der Marke DELTA RX JR können Sie aus Gehäuse- und Tragebändern in vielen Farben und Formen wählen, die höchste Funktionalität mit sportmodischen Aspekten vereinen. Für mehr Badespaß lassen sich auch optische Schwimmbrillen für Kinder fertigen. Sprechen Sie das Team von Optik Lorenz darauf an!

SCHULSPORT
Im Schulsport ist eine zertifizierte, flexible Sportbrille ein absolutes Muss. Damit das Kind auch dort volle Leistung und maximale Sicherheit hat, können sie sich bei Optik Lorenz beraten lassen und gemeinsam das geeignete Modell auswählen. ◆

RÜCKBLICK

Auch der Gründer Erich Lorenz war ein einfallsreicher Augenoptiker: In der Kriegszeit halbierte er die Brillengläser, um der doppelten Anzahl an Kunden helfen zu können. Eine Zweitbrillenaktion mal anders.

ZWEITBRILLEN-AKTION

Die Anforderungen ans Sehen sind so verschiedenartig wie unser Alltag individuell ist. Nach einem langen Arbeitstag am Computer geht es zum Sport, wo schnelle Reaktionen gefragt sind, am Abend wartet ein gutes Buch, das man schon lange lesen wollte und im Urlaub ist die Sonnenbrille unersetzlich: Die Beanspruchung unserer Augen ist hoch. Die eine Brille für jede Situation reicht dabei schon längst nicht mehr aus. Machen Sie daher keine Kompromisse mehr, denn es gibt gute Gründe für eine Zweitbrille.

ZEISS und Essilor haben für jede Situation Gläser entwickelt, die Sie bei einer klaren Sicht unterstützen. Damit können Sie garantiert jeden Tag nach Herzenslust nutzen. Das Team von Optik Lorenz berät Sie gern zu den Produkten. ◆

50 % PREISNACHLASS AUF DIE ZEISS-BRILLENGLÄSER IHRER ZWEITBRILLE! Wenn Sie innerhalb von 12 Monaten eine Brille mit Zeiss-Gläsern bei Optik Lorenz erworben haben, sparen Sie 50 % des Preises der Zeiss-Brillengläser Ihrer Zweitbrille.

50 % PREISNACHLASS AUF DIE ESSILOR-BRILLENGLÄSER IHRER ZWEITBRILLE! Wenn Sie innerhalb von 6 Monaten eine Brille mit Essilor-Gläsern bei Optik Lorenz erworben haben, sparen Sie 50 % des Preises der Essilor-Brillengläser Ihrer Zweitbrille.

KIND UND SEHEN

DIGITALES SEHEN

Ob im Privatleben oder in der Schule – die Digitalisierung hat alle Bereiche des Lebens und alle Altersklassen erreicht. Ein Leben ohne Displays und Bildschirme ist nicht mehr vorstellbar – doch leider nicht ohne Gefahren für die Gesundheit unserer Augen.

Ob der tägliche Griff zum Smartphone nach dem Aufwachen oder das noch kurz erlaubte Spielen auf dem Tablet vor dem Schlafengehen – für viele Kinder und Jugendliche ist der Umgang mit mobilen Endgeräten ganz selbstverständlich. Es wird gesurft, gechattet, gepostet und gedaddelt – die Digitalisierung ist Alltag geworden.

ONLINE VON KINDHEIT AN

»Digital Natives« werden sie genannt – die junge Generation, die in der digitalen Welt aufwächst. Ob Kleinkind, Kind oder Teenie, fast intuitiv bedienen sie die Funktionen, die ein Smartphone oder Tablet zu bieten hat und verbringen mit dem Blick auf den Bildschirm immer mehr Tageszeit. Doch das digitale Sehen ist für die Augen eine größere Herausforderung, als man zunächst vermuten könnte.

DIGITALER SEHSTRESS

Unsere Augen sind hochleistungsfähige Sinnesorgane und werden nun im Eiltempo vermehrt Bildschirmen und Displays ausgesetzt, was sie belastet. Digitaler Sehstress oder digitaler Augenstress heißt das neue Sehproblem, das in allen Altersklassen auftritt. Die Augen brennen, jucken, tränen, sind gerötet und trocken. Zudem nimmt die Nutzung der mobilen Endgeräte mit kleinen Bildschirmen immer mehr zu. Das hat zur Folge, dass die Augen auf langanhaltendes Sehen in der Nähe getrimmt werden, der Augapfel wächst und steigert damit die Kurzsichtigkeit. Augenheilkundler sprechen bereits von der »Generation Kurzsichtigkeit«, von der bis zum Jahr 2050 die halbe Weltbevölkerung betroffen sein könnte. ◆

ERSTE ANZEICHEN – UND NUN?!

Um die Augen gesund zu halten, ist es wichtig, sich die Gefahren des digitalen Alltags bewusst zu machen und dem entgegenzuwirken. Was kann ich tun?

- Zur Sehgesundheit gehört das gesamte Körper- und Gleichgewicht, eine gerade Haltung sowie gesunde Ernährung, d. h. möglichst wenig weißer Zucker und Fett, dafür viel frisches Obst und Gemüse.
- Lassen Sie Ihr Kind alle 45 Minuten eine Pause vom Hausaufgaben machen oder Computerspielen einlegen und achten Sie darauf, dass es sich bewegt.
- Schaffen sie gutes Licht (möglichst Tageslichtqualität) an den Orten, an denen ihr Kind liest.
- Legen Sie auf den Schreibtisch eine Auflage von 20 Grad Neigung, sodass ihr Kind beim Lesen gerade sitzen kann.
- Achten Sie auf die Ellenbogen-Hand-Entfernung beim Lesen.
- Ihr Kind sollte sich ca. 2 Stunden an der frischen Luft bewegen. Aktivitäten, die kein Nahsehen erfordern, sind enorm wichtig.
- Halten Sie Bildschirme und Displays sauber.
- Vermeiden Sie das Blicken auf Bildschirme und Displays im Dunkeln.

»Ist eine Sehverschlechterung bereits eingetreten oder sind Probleme beim Sehen in irgendeiner Form wahrnehmbar, sollte ein Augenarzt oder Kinderoptometrist aufgesucht werden, um eine gezielte Behandlung vornehmen lassen zu können.«, so Kinderoptometrist Jürgen Lorenz. ◆

RÜCKBLICK

Die Wartezeit auf Rezeptgläser betrug in der DDR-Zeit ca. 3 Monate.

Besuchen Sie uns auch auf facebook und unter optik-lorenz-zwickau.de

IMPRESSUM
»Augenblicke« Das Kundenmagazin von OPTIK LORENZ
Herausgeber: Volker und Jürgen Lorenz,
Leipziger Straße 34, 08056 Zwickau
Telefon: 0375. 213727

Redaktion und Grafik: KRAUSSREINHARDT
Fotos: Optik Lorenz (1, 2, 4, 5), ColibriS (1, 5), Oxibis (5), adidas (7), privat (3)
Fotolia: jekatarinka (1), T. Sander (2, 3, 5, 7, 8), canbedone (6), PixieMe (6), Christian Schwier (7), Kathrin39 (7), Qyzz (7), RAM (7), schab (1), Sonja Haja (7), steheap (8), Syda Productions (8)
Herstellung: Förster & Borries, Zwickau